

# Le PLANA Café



## Menu à 22,50 €

### Entrée

Oeufs mimosa  
ou Carpaccio de Bœuf

### Plat

Bavette à l'échalote  
ou Filet mignon de porc au miel et aux épices  
ou Filet de Merlu à l'espagnole

### Dessert

Mousse au chocolat noir  
ou crème caramel

## Menu à 33,50 €

### Entrée

Terrine de foie gras  
ou La galette du Plana

### Plat

Dorade à l'espagnole  
ou Petit rôti de bœuf  
ou Pavé de saumon sauce tandoori

### Dessert

Tiramisu aux fruits rouges  
ou Tarte Tatin

## Menu Enfant 12,50 €

### Plat

Poisson pané ou Steak haché

### Dessert

Mousse au chocolat ou glace deux boules

## Tapas, Entrées

### Plancha de Tapas :

	2 Pers.	4 Pers.
Plancha de la mer <i>galette du Plana, tartare de saumon, poêlée «calamars, chorizo», crevettes bouquet</i>	23,00	34,00
Plancha du Sud-Ouest <i>terrine de foie gras, magret fumé, jambon serrano, chorizo doux fumé, saucisson piment d'Espelette, poivrons marinés</i>	23,00	34,00
Plancha végétarienne <i>caviar d'aubergine, poivrons marinés, croustillants de légumes, poêlée «pommes de terre, champignons de Paris»</i>	19,00	29,00

### Côté Mer :

Crevettes bouquet mayonnaise	9,50
Bulots mayonnaise	11,00
Huîtres Cap-Ferret n°3 : <i>Spéciale Impératrice «Joël Dupuch»</i>	
Par 6	19,00
Par 9	26,00
Par 12	32,00

Assiette de l'écailler (2 pers.)  
*bulots, 6 huîtres Cap-Ferret, crevettes bouquet* 31,00

La galette du Plana  
*galette de pommes de terre, saumon fumé, mesclun, crème à la ciboulette* 16,00

Poêlée calamars chorizo 14,00

### Côté Terre :

Oeufs mimosa	8,50
Jambon Serrano	12,50
Jambon Bellota <i>42 mois d'affinage de Guijuelo</i>	22,50
Terrine de foie gras du Sud-ouest <i>mi-cuit "maison"</i>	22,50
Carpaccio de bœuf au basilic <i>basilic et copeaux de Parmesan et pesto maison</i>	13,00
Oeufs cocotte au serrano et au parmesan	12,50
Croustillants de légumes aux poivrons marinés	14,00

## Les Viandes

Bavette à l'échalote, frites "maison" 18,00

Tartare de bœuf, frites "maison"  
*préparé ou poêlé* 18,00

Filet mignon de porc, frites "maison"  
*sauce au miel et aux épices* 18,00

Escalope de veau à la milanaise, linguine  
*sauce tomate - basilic "maison"* 22,50

Andouillette 5A, frites "maison"  
*sauce moutarde* 19,50

Petit rôti de bœuf, haricots verts frais  
*sauce bordelaise* 25,50

Foie de veau, purée "maison"  
*déglacé au vinaigre balsamique et persillade* 26,00

Magret de canard, pommes de terre «grenaille»  
*origine Sud-ouest, sauce au poivre* 29,50

Entrecôte Bordelaise, frites "maison"  
*race à viande : Simmental autrichien* 32,00

Côte de bœuf et son os à moëlle (2 pers.)  
*race à viande : Angus écossais* 74,00

Sauce au choix : Bordelaise ou Roquefort ou Poivre

## Les Salades

Salade du Pêcheur  
*crevettes bouquet, calamars, noix de Saint-Jacques, tartare de saumon, mesclun, déglacé sauce soja* 23,50

Salade du Vendangeur  
*salade, œufs mimosa, tomates, Feta, poivrons marinés, wings de poulet, Serrano* 19,50

Salade Gourmande  
*salade, gésiers, lardons, magret fumé, tomates, asperges, pignons de pin, foie gras "maison"* 23,50

Salade Végétarienne  
*salade, œufs mimosa, tomates, Feta, poivrons marinés, haricots verts frais* 18,50

## Repas de Groupe

(plus de 10 personnes  
sur réservations)

Informations : leplana.fr  
Tél. : 05 56 91 73 23

## Les Poissons

Filet de Merlu à l'espagnole, riz parfumé  
*chorizo, poivrons marinés* 19,50

Tartare de saumon, riz parfumé 21,00

Pavé de saumon, purée "maison"  
*sauce Tandoori* 23,50

Dorade à l'espagnole, haricots verts  
*poivrons marinés* 23,50

Poêlée de Saint-Jacques à la provençale,  
*risotto aux tomates confites* 30,50

Parillada de la mer, riz parfumé  
*merlu, saumon, Saint-Jacques* 29,50

## Desserts "maison"

Crumble aux pommes 8,50

Profiteroles 8,50

Crème brûlée 8,50

Crème caramel 7,50

Moelleux au chocolat 9,50

Tarte Tatin 8,50

Tiramisu aux fruits rouges 9,50

Café gourmand (1 à 2 personnes)  
*choux de profiterole, tarte Tatin, nougat glacé* 12,50

Mousse au chocolat noir 7,50

Fraises Chantilly 9,50

## Glaces

Nougat glacé 8,50

Dame Blanche 8,50

Chocolat liégeois 8,50

Café liégeois 8,50

Coupe Colonel 11,50

Poire Belle-Hélène 8,50

Fraises Melba 9,50

Glace 2 boules 5,50

## Fromage

Ossau Iraty - Brebis des pyrénées 14,50

Ouvert tous les jours de 8h à 2h  
Heures de Service de 12h à 15h30 et de 18h à 00h.  
Tous nos prix sont exprimés en Euros net, service compris.

Retrouvez toute l'actualité du Plana sur



& sur

