

Le PLANA Café



Menu à 23,50 €

Entrée

Oeufs mimosa
ou Carpaccio de Bœuf

Plat

Bavette à l'échalote
ou Filet mignon de porc au miel et aux épices
ou Filet de Merlu à l'espagnole

Dessert

Mousse au chocolat noir
ou crème caramel

Menu à 36,00 €

Entrée

Terrine de foie gras
ou La galette du Plana

Plat

Dorade à l'espagnole
ou Faux-filet frites
ou Pavé de saumon sauce tandoori

Dessert

Tiramisu
ou Tarte Tatin

Menu Enfant 13,00 €

Plat

Poisson pané ou Steak haché

Dessert

Mousse au chocolat ou glace deux boules

Tapas, Entrées

Plancha de Tapas :

	2 Pers.	4 Pers.
Plancha de la mer <i>galette du Plana, tartare de saumon, poêlée «calamars, chorizo», crevettes bouquet</i>	23,50	35,00
Plancha du Sud-Ouest <i>terrine de foie gras, magret fumé, jambon serrano, chorizo doux fumé, saucisson piment d'Espelette, poivrons marinés</i>	23,50	35,00
Plancha végétarienne <i>caviar d'aubergine, poivrons marinés, croustillants de légumes, poêlée «pommes de terre, champignons de Paris»</i>	19,50	30,00

Côté Mer :

Crevettes bouquet mayonnaise	10,50
Bulots mayonnaise	11,50
Huîtres Cap-Ferret n°3 : <i>Spéciale Impératrice «Joël Dupuch»</i>	
Par 6	19,50
Par 9	26,50
Par 12	32,50

Assiette de l'écailler (2 pers.)
bulots, 6 huîtres Cap-Ferret, crevettes bouquet 32,00

La galette du Plana
galette de pommes de terre, saumon fumé, mesclun, crème à la ciboulette 16,50

Poêlée calamars chorizo 14,50

Côté Terre :

Oeufs mimosa	9,50
Jambon Serrano	13,50
Jambon Bellota <i>42 mois d'affinage de Guijuelo</i>	23,50
Terrine de foie gras du Sud-ouest <i>mi-cuit "maison"</i>	23,50
Carpaccio de bœuf au basilic <i>basilic et copeaux de Parmesan et pesto maison</i>	13,50
Oeufs cocotte au serrano et au parmesan	13,50
Croustillants de légumes aux poivrons marinés	14,50

Les Viandes

Bavette à l'échalote crue, frites "maison"	18,50
Tartare de bœuf, frites "maison" <i>préparé ou poêlé</i>	18,50
Filet mignon de porc, frites "maison" <i>sauce au miel et aux épices</i>	18,50
Escalope de veau à la milanaise, linguine <i>sauce tomate - basilic "maison"</i>	23,50
Andouillette 5A, frites "maison" <i>sauce moutarde</i>	20,50
Faux-filet, frites "maison" <i>sauce bordelaise</i>	26,50
Foie de veau, purée "maison" <i>déglacé au vinaigre balsamique et persillade</i>	26,50
Magret de canard, pommes de terre «grenaille» <i>origine Sud-ouest, sauce au poivre</i>	30,50
Entrecôte Bordelaise, frites "maison" <i>race à viande : Simmental autrichien</i>	32,50
Côte de bœuf et son os à moëlle (2 pers.) <i>race à viande : Angus écossais</i>	76,00

Sauce au choix : Bordelaise ou Roquefort ou Poivre

Les Salades

Salade du Pêcheur <i>crevettes bouquet, calamars, noix de Saint-Jacques, tartare de saumon, mesclun, déglacé sauce soja</i>	24,50
Salade du Vendangeur <i>salade, œufs mimosa, tomates, Feta, poivrons marinés, wings de poulet, Serrano</i>	20,50
Salade Gourmande <i>salade, gésiers, lardons, magret fumé, tomates, asperges, pignons de pin, foie gras "maison"</i>	24,50
Salade Végétarienne <i>salade, œufs mimosa, tomates, Feta, poivrons marinés, haricots verts frais</i>	19,50

Repas de Groupe

(plus de 12 personnes
sur réservations)

Informations : leplana.fr
Tél. : 05 56 91 73 23

Les Poissons

Filet de Merlu à l'espagnole, riz parfumé <i>chorizo, poivrons marinés</i>	21,00
Tartare de saumon, riz parfumé	21,50
Pavé de saumon, purée "maison" <i>sauce Tandoori</i>	24,50
Dorade à l'espagnole, haricots verts <i>poivrons marinés</i>	24,50
Poêlée de Saint-Jacques à la provençale, <i>risotto aux tomates confites</i>	31,50
Parillada de la mer, riz parfumé <i>merlu, saumon, Saint-Jacques</i>	30,50

Desserts "maison"

Tarte au citron «façon Plana»	9,00
Profiteroles	9,00
Crème brûlée	9,00
Crème caramel	8,00
Moelleux au chocolat	10,00
Tarte Tatin	9,00
Tiramisu	10,00
Café gourmand (1 à 2 personnes) <i>choux de profiterole, tarte Tatin, nougat glacé</i>	13,00
Mousse au chocolat noir	8,00
Fraises Chantilly	10,00

Glaces

Nougat glacé	9,00
Dame Blanche	9,00
Chocolat liégeois	9,00
Café liégeois	9,00
Coupe Colonel	12,00
Poire Belle-Hélène	9,00
Fraises Melba	10,00
Glace 2 boules	6,00

Fromage

Ossau Iraty - Brebis des pyrénées	15,00
-----------------------------------	-------

Ouvert tous les jours de 8h à 2h
Heures de Service de 12h à 15h00 et de 19h à 00h.
Tous nos prix sont exprimés en Euros net, service compris.

Retrouvez toute l'actualité du Plana sur



& sur

